

GDR ULLA TAMBRE MANDEO: DESTINO CICLOTURISMO
Coñecer, desfrutar, andar Beigondo
Concello de Santiso

Actividad recomendada	Modalidad	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultad	Época recomendada
Recommend activity	Bike mode	Type	Distance	Height difference	Difficult	Recommend season
	Mountain bike		 7,31	 90		Todo el año All year round

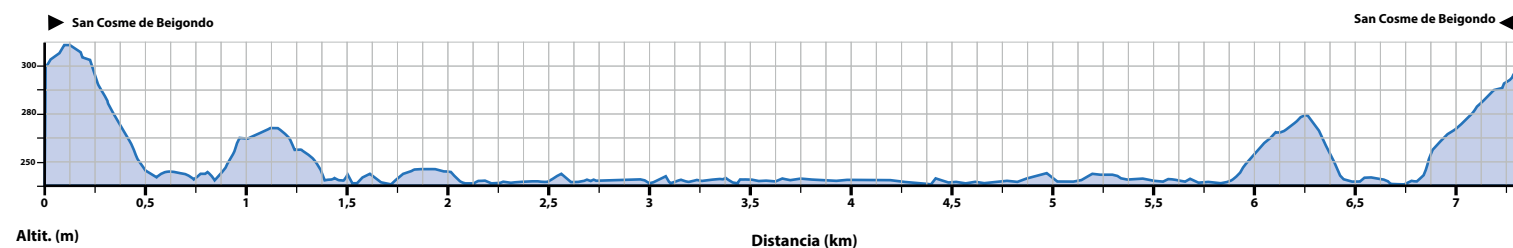


Esta ruta na parroquia de Beigondo é apta para todo tipo de público, tamén para familias con nenos, xa que o nivel de dificultade é moi baixo. Trátase dunha ruta circular duns 7 quilómetros de lonxitude que comeza no campo da festa de Beigondo cun primeiro tramo de baixada de asfalto. Case todo o percorrido transcorre polo Encoro de Portodemouros. A comodidade do itinerario e a ausencia de grandes pendentes permiten gozar con tranquilidade de todo o entorno natural, especialmente das carballeiras ou carballeiras presentes ao longo do camiño e do encoro na conca do río Ulla. A auga deste encoro abastece a distintas parroquias de Arzúa, Vila de Cruces e Santiso. A carón do pantanal é posible conectar a ruta homologada PR-G 226 Roteiro da Beseña.

 Thanks to its low difficulty level, this route in the parish of Beigondo is suitable for everyone, including families with children. It's a circular route of some 7 kilometres that starts at the fairground of Beigondo with a first downhill section on tarmac.

Nearly the whole route runs around the edge of the Portodemouros Reservoir. Thanks to the easy-going itinerary and the absence of steep slopes, you can enjoy the natural environment in peace and quiet, especially in the carballeiras or oak forests present along the trail and the reservoir in the basin of the River Ulla. The water from this reservoir supplies several parishes in Arzúa, Vila de Cruces and Santiso. Next to the wharf you can join the official route PR-G 226 Ruta da Beseña.

 Esta ruta en la parroquia de Beigondo es apta para todo tipo de público, también para familias con niños, puesto que el nivel de dificultad es muy bajo. Se trata de un recorrido circular de unos 7 kilómetros de longitud que comienza en el campo de la fiesta de Beigondo con un primer tramo de descenso por asfalto. Casi todo el trayecto discurre bordeando el Encoro de Portodemouros. La comodidad del itinerario y la ausencia de grandes desniveles permiten disfrutar de todo el entorno natural con tranquilidad, especialmente de las carballeiras o bosques de robles presentes a lo largo del sendero y del embalse en la cuenca del río Ulla. El agua de este embalse abastece a diferentes parroquias de Arzúa, Vila de Cruces y Santiso. Al lado del embarcadero es posible enlazar la ruta homologada PR-G 226 Roteiro da Beseña.



<https://www.gdrullatambremando.gal>

ENDEREZO
Casa do Concello
Rúa Vilanova, nº 1. 15816, **Boimorto**

CORREO-E
leader@gdrullatambremandeo.gal

GDR ULLA TAMBRE MANDEO: DESTINO CICLOTURISMO
Coñecer, disfrutar, andar Beigondo
Concello de Santiso



<https://www.gdrullatambremandeo.gal>

ENDEREZO
Casa do Concello
Rúa Vilanova, nº 1. 15816, **Boimorto**

CORREO-E
leader@gdrullatambremandeo.gal