

★ **GDR ULLA TAMBRE MANDEO: DESTINO CICLOTURISMO**
Ruta Cicloturista Centro Xeográfico de Galicia dende Melide
Concello de Melide

Actividad recomendada	Modalidad	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultad	Época recomendada
Recommend activity	Bike mode	Type	Distance	Height difference	Difficult	Recommend season
	Gravel, trekking, mountain bike		 36,04	 758		Todo el año All year round



 Ruta lineal de 36 quilómetros cun nivel de dificultade alto debido aos constantes tramos en ascenso e descenso. A ruta combina unha parte importante de pista asfaltada e algo máis da metade do trazado a través de camiños de terra. O punto de inicio é a localidade de Melide e desde alí o trazado corresponde co Camiño de Santiago, aínda que en sentido inverso. O punto de chegada é o centro xeográfico de Galicia, o quilómetro cero de Galicia, ubicado no lugar de Nugallás, en Antas de Ulla, provincia de Lugo. Este sendeiro está moi ligado ao Camiño Francés, que transformou o territorio desde a súa aparición na Idade Media. Un dos lugares máis interesantes do percorrido é precisamente o Castelo de Pambre, en Palas de Rei, unha antiga fortaleza militar medieval que sirviu para protexer a peregrinos e viaxeiros.



Ruta lineal de 36 kilómetros con un nivel de dificultad alto debido a los constantes tramos en ascenso y descenso. La ruta combina una parte importante de pista asfaltada y algo más de la mitad del trazado a través de caminos de tierra. El punto de inicio es la localidad de Melide y desde allí el trazado corresponde con el Camino de Santiago, aunque en sentido inverso. El punto de llegada es el centro geográfico de Galicia, el kilómetro cero de Galicia, ubicado en el lugar de Nugallás, en Antas de Ulla, provincia de Lugo.

Este sendero está muy ligado al Camino Francés, que ha transformado el territorio desde su aparición en la Edad Media. Uno de los lugares más interesantes del recorrido es precisamente el Castillo de Pambre, en Palas de Rei, antigua fortaleza militar medieval que sirvió para proteger a peregrinos y viajeros.

 Linear route of 36 kilometres with a high level of difficulty due to the constant uphill and downhill sections. The route is a combination of a large section of paved track and a little more than half of the route on dirt roads. The starting point is the town of Melide and from there the route follows that of the Way of St James, albeit in the opposite direction. The trail finishes at the geographic centre of Galicia, the kilometre zero of Galicia, located in Nugallás, in Antas de Ulla, Lugo province. This trail has close ties with the French Route, which has transformed the region since its emergence in the Middle Ages. One of the most interesting places on the route is precisely Pambre Castle, in Palas de Rei, an ancient medieval military fortress that served to protect pilgrims and travellers.

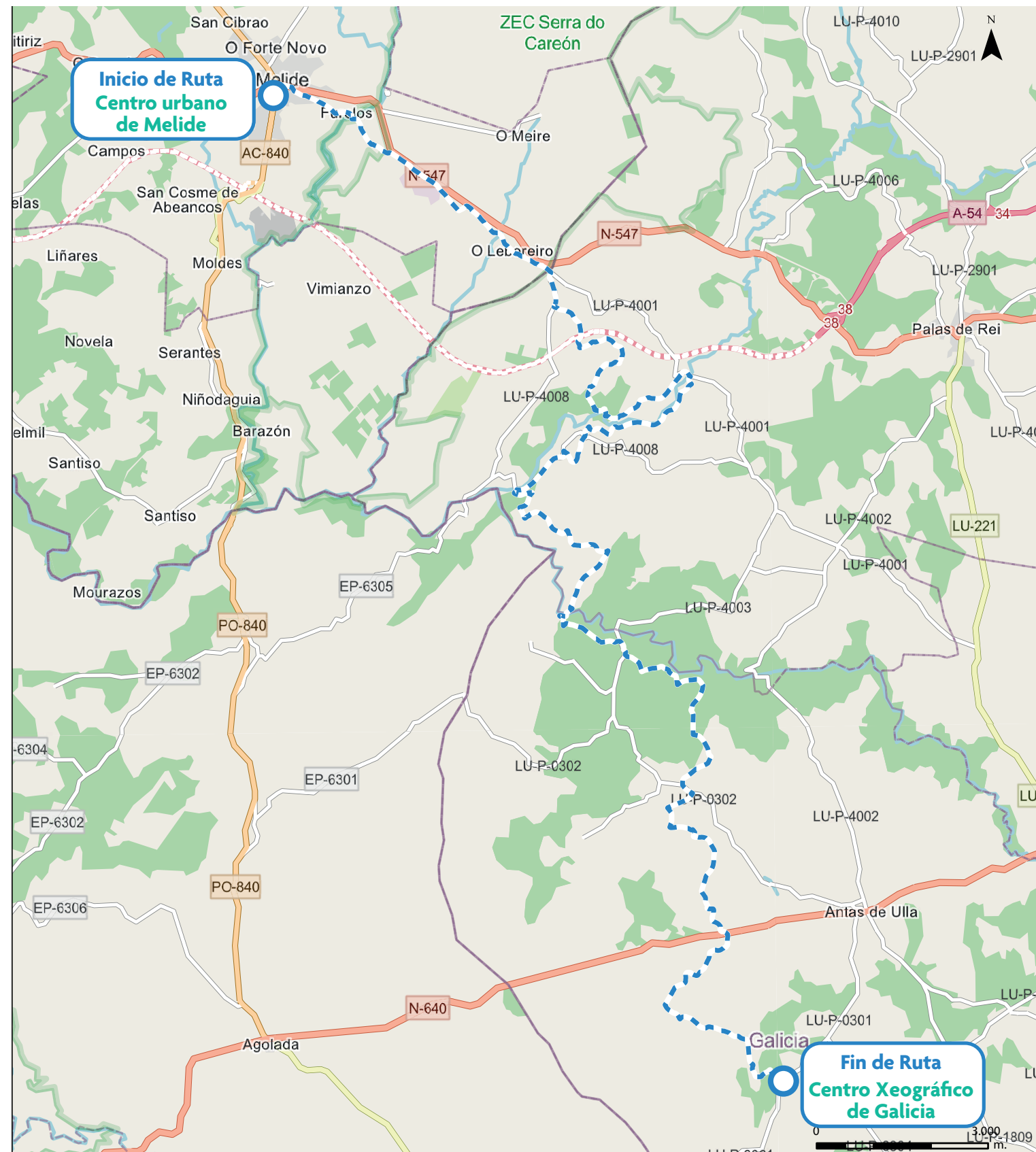


<https://www.gdrullatambremandeo.gal>

ENDEREZO
Casa do Concello
Rúa Vilanova, nº 1. 15816, Boimorto

CORREO-E
leader@gdrullatambremandeo.gal

★ **GDR ULLA TAMBRE MANDEO: DESTINO CICLOTURISMO**
Ruta Cicloturista Centro Xeográfico de Galicia dende Melide
Concello de Melide



<https://www.gdrullatambremandeo.gal>

ENDEREZO
Casa do Concello
Rúa Vilanova, nº 1. 15816, Boimorto

CORREO-E
leader@gdrullatambremandeo.gal