

Actividade recomendada	Modalidad	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultad	Época recomendada
Recommend activity	Bike mode	Type	Distance	Height difference	Difficult	Recommend season
	Mountain bike		 13,76	 302		Todo el año All year round



Toques es el municipio gallego con más territorio dentro de la Red Natura 2000 y cuenta con una amplia red de senderos naturales que se pueden combinar entre sí. La Ruta das Fervenzas discurre hacia la Serra do Careón en paralelo al río Furelos, afluente del Ulla. Un primer tramo llano entre castaños conduce a Paradelá y Eirixe, mientras que una variante más agreste llega a Paradelá por Buxán. La Fervenza das Brañas, una de las mayores cascadas de Galicia, ofrece un gran espectáculo natural con una caída de agua de unos 40 metros de altura. Desde la cascada comienza el tramo de montaña y a partir de la aldea ganadera de Prados el camino desciende hacia el río Furelos hasta que el trazado entronca con el tramo de ida y continúa de regreso a través de la variante PR-G 166.1.

Toques é o concello galego con maior territorio dentro da Rede Natura 2000 e conta cunha extensa rede de sendeiros naturais combinables entre si. A Ruta das Fervenzas discorre cara á Serra do Careón paralela ao río Furelos, afluente do Ulla. Un primeiro tramo chaira entre castiñeiros leva a Paradelá e Eirixe, mentres que unha variante máis accidentada chega a Paradelá por Buxán. A Fervenza das Brañas, unha das fervenzas máis grandes de Galicia, ofrece un gran espectáculo natural cunha fervenza duns 40 metros de altura. O tramo de montaña comeza dende a fervenza e dende a aldea gandeira de Prados o camiño descende cara o río Furelos ata que a ruta enlaza co tramo de saída e continúa de volta pola variante PR-G 166.1.

Toques is the Galician municipality with most land inside the Natura 2000 Network, and has a wide network of nature trails that can be combined. The Ruta das Fervenzas runs towards the Serra do Careón parallel to the River Furelos, tributary of the Ulla. A first flat stretch between chestnut trees leads to Paradelá and Eirixe, while a more rugged bypass reaches Paradelá through Buxán. The Fervenza das Brañas, one of the biggest waterfalls in Galicia, offers a great natural wonder with a drop of some 40 metres. The mountain section starts at the waterfall, and after the farming village of Prados the path descends to the River Furelos until the route joins the outward section and continues back along the PR-G 166.1 bypass.

