

GDR ULLA TAMBRE MANDEO: DESTINO CICLOTURISMO
PRG-195 Ruta dos Muíños do río das Gándaras
Concello de Vilasantar

Actividad recomendada	Modalidad	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultad	Época recomendada
Recommend activity	Bike mode	Type	Distance	Height difference	Difficult	Recommend season
	Gravel, trekking, mountain bike		 12,12	 367		Todo el año All year round



 Ruta lineal con pendentes suaves que discorre por camiños de terra nunha paisaxe forestal autóctona de ribeira onde abundan ameneiros, salgueiros e bidueiros, entre outras especies. O punto de partida está na Ponte da Gándara e dende alí o camiño baixa pola canle do Rego das Gándaras. Esta ruta natural caracterízase pola gran cantidade de muíños de auga conservados, un total de 22 construcións tradicionais.

Despois do Muíño do Xuezo, o Muíño do Fachal e o Muíño de Freire están Os Pasos da Vella, unhas grandes rochas do río que se empregaban para cruzar dunha beira a outra. Un pouco máis adiante, o camiño chega ao antigo batán de Mezonzo, restaurado e funcionando xunto a unha ferverza. E uns 2 quilómetros subida, Ponte do Sapo, punto final da ruta.



Ruta lineal con suaves desniveles que discurre por senderos de tierra en un paisaje de bosque de ribera autóctono donde abundan los alisos, sauces y abedules, entre otras especies. El punto de inicio se encuentra en Ponte da Gándara y desde allí la senda desciende junto al cauce del Rego das Gándaras. Esta ruta natural se caracteriza por la gran cantidad de molinos de agua conservados, un total de 22 construcciones tradicionales.

Después del Muiño do Xuezo, el Muiño do Fachal y el Muiño de Freire se encuentran Os Pasos da Vella, unas grandes rocas en el río que servían para cruzar de una orilla a otra. Un poco más adelante el camino llega al antiguo batán de Mezonzo, restaurado y en funcionamiento al lado de un salto de agua. Y a unos 2 kilómetros en ascenso, Ponte do Sapo, punto final de la ruta.

 Linear route with gentle slopes running along dirt tracks through a riverside native woodland where alders, willows and birches, among other species, abound. The starting point is Ponte da Gándara and from there the path descends alongside the stream of the Rego das Gándaras. This natural route is characterised by its many watermills that are still standing, a total of 22 traditional constructions.

After the Muíño do Xuezo, the Muíño do Fachal and the Muíño de Freire you can find the Os Pasos da Vella, large rocks in the river that were used to cross from one bank to the other. A little further on, the road reaches the former Batán (fuller) de Mezonzo, which has been restored and is in use next to a waterfall. And 2 kilometres further up, Ponte do Sapo, the end of the route.

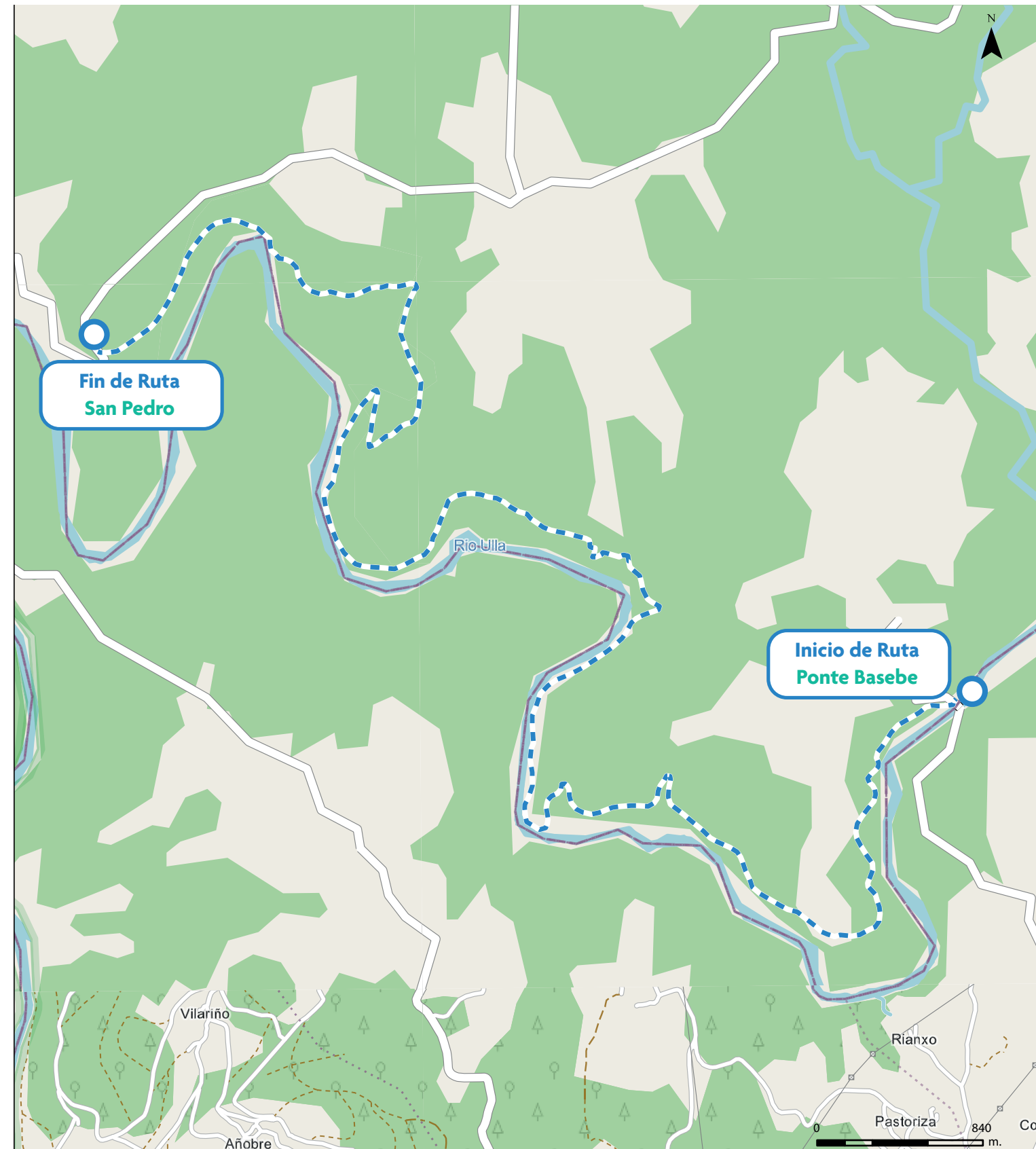


<https://www.gdrullatambremandeo.gal>

ENDEREZO
Casa do Concello
Rúa Vilanova, nº 1. 15816, **Boimorto**

CORREO-E
leader@gdrullatambremandeo.gal

GDR ULLA TAMBRE MANDEO: DESTINO CICLOTURISMO
PRG-195 Ruta dos Muíños do río das Gándaras
Concello de Vilasantar



<https://www.gdrullatambremandeo.gal>

ENDEREZO
Casa do Concello
Rúa Vilanova, nº 1. 15816, **Boimorto**

CORREO-E
leader@gdrullatambremando.gal